


HORAIRE ÉTÉ 2017

5 JUIN AU 3 SEPTEMBRE 2017

 ORIGINE YOGA	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h à 10h						Hatha Flow & Nidra (débutant) Sabrina Gauthier	
10h15 à 11h15		Yoga doux (tous) Diane Daigneault <u>10h à 11h</u>			Hatha Yoga (tous) Cindy Laverrière		
11H30 À 12h15		Maman-bébé Diane Daigneault			Yoga poussette Diane Daigneault <u>11h à Midi</u> Début : 16 juin	Relâche du Yoga poussette le vendredi 9 juin	
12h à 13h							
17h30 à 18h30	Yoga restaurateur (tous) Evelyne Boudreau	Yoga prénatal Cindy Laverrière					
19h à 20h	Hatha Yoga (débutants) Cindy Laverrière	Yin Yoga (tous) Sabrina Gauthier	Hatha Yoga (tous) Cindy Laverrière				
19h30 à 20h30				Yoga et Méditation Evelyne Boudreau			

Studio fermé pendant les semaines de la construction : 23 juillet au 6 août 2017